

## EINLEITUNG

Das Interdisziplinäre Schlafmedizinische Zentrum lädt schlafmedizinisch interessierte Kardiologen, HNO, Zahnärzte und Allgemeinmediziner zu einem Kurs zur ambulanten Diagnostik Schlafbezogener Atmungsstörungen ein.

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern die Stufendiagnostik der Schlafbezogenen Atmungsstörungen so zu vermitteln, dass sie in der ambulanten Praxis praktikabel wird.

Das Programm umfasst auch eine Übersicht über die verschiedenen Formen von Schlafstörungen sowie praktische Übungen zur Handhabung und Auswertung des ambulanten Monitorings.

Der Kurs soll helfen, Schlafbezogene Atmungsstörungen besser zu erkennen und die Betroffenen effektiver betreuen zu können.

Der Kurs entspricht den Empfehlungen der DGSM, sowie den Anforderungen der gesetzlichen Krankenkassen, die Genehmigung der EBM Nummer 30900 zu erhalten.

Prof. Ingo Fietze

Prof. Thomas Penzel

**Mit freundlicher Unterstützung:**

## ANMELDUNG

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden:

### Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie der G-BA (ehem. BUB Kurs)

Teil I: Do., 05. – Sa., 07. Oktober 2023

Teil II: Fr., 13. – Sa., 14. Oktober 2023

Teilnahmegebühr: 700,00 €

Anmeldeschluss: 05.09.2023

Titel/Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Fachrichtung: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Allgemeine Informationen:

*Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per Fax: 030 - 450 513 906 oder per E-Mail: ludmila.obuhova@charite.de zurück. Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr erst nach Rechnungseingang zu überweisen. Der Teilnehmerplatz wird nach Zahlungseingang fest für Sie reserviert. Die Teilnahme kann bis zum 28.09.2023 kostenlos zurückgezogen werden. Danach müssen wir eine Stornopauschale in Höhe von 100,00 € erheben.*

*Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Berlin angemeldet*

## Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe

**\*WEITERBILDUNGSPROGRAMM\***

### Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie der G-BA (ehem. BUB Kurs)

Dauer: 5 Tage

Teil I: Do., 05. – Sa., 07. Oktober 2023

Teil II: Fr., 13. – Sa., 14. Oktober 2023

Veranstalter:



Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum der  
Charité - Universitätsmedizin Berlin  
Luisenstr. 13 \* 10117 Berlin



Somnico GmbH  
Luisenstr. 55 \* 10117 Berlin

Veranstaltungsort:  
AMANO Grand Central  
Heidestrasse 62  
10557 Berlin

Kontakt/Anmeldung:  
Ludmila Obuhova  
Tel.: 030-450 513 122  
Fax: 030-450 513 906

E-Mail: [ludmila.obuhova@charite.de](mailto:ludmila.obuhova@charite.de)

## PROGRAMM – TEIL I

Donnerstag, den 05. Oktober 2023

ab 14.30 Uhr– ANMELDUNG

**15.30-16.15 Uhr**

Einführung in das Problem  
Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen  
*Ingo Fietze*

**16.15-17.00 Uhr**

Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes  
*Thomas Penzel*

**18.30-19.30 Uhr**

**1. Gruppe**  
Hospitation im Schlaflabor, Charité–Campus Virchow  
*Stephanie Schiecke*

Freitag, den 06. Oktober 2023

**09.15-10.15 Uhr**

Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf  
*Thomas Penzel*

**10.20-11.05 Uhr**

Prävalenz und Klinik der Schlafbezogenen  
Atmungsstörungen  
*Theresa Toncar*

**11.10-12.10 Uhr**

Ambulantes Monitoring – Geräte und Messverfahren  
*Martin Glos*

**12.10-12.30 Vorstellung der Industrieausstellung**

*Martin Glos*

**12.30-13.30 Uhr – Mittagspause**

**13.30-14.30 Uhr**

Fahrtauglichkeit  
*Christian Veauthier*

**14:30-16:00 Uhr**

Differentialdiagnostik neurologischer Schlafstörungen  
*Christian Veauthier*

**16.00-16.30 Uhr – Kaffeepause**

**16.30-17.30**

SBAS in der Pädiatrie, plötzlicher Kindstod, Heim-  
Monitoring (Differentialdiagnose, Therapie, Prävention)  
*Thomas Erler*

## Vorläufiges Programm

**18.30-19.30 Uhr**

**2. Gruppe**

Hospitation im Schlaflabor, Charité–Campus Virchow  
*Stephanie Schiecke*

Samstag, den 07. Oktober 2023

**09.00-09.45 Uhr**

PSG und PG Automatisch/Visuell  
*Thomas Penzel*

**09:45-11.00 Uhr**

Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und  
Tagesmüdigkeit  
*Bodo Weller*

**11.15-12.00 Uhr**

Indikationen und Einsatzgebiete für die  
ambulante Polygraphie anhand von Beispielen  
*Alexander Blau*

**12.00-13.00 Uhr – Mittagspause**

**13.00-16.00 Uhr**

Anlegen und Abnehmen der ambulanten Geräte,  
Datensicherung und Archivierung, automatische und  
visuelle Auswertung, Differentialdiagnostik,  
Artefakte, Problemfälle  
*Juliane Schöbel und Alexander Blau*

## PROGRAMM – TEIL II

Freitag, den 13. Oktober 2023

**09:15 – 10:15 Uhr**

Stufendiagnostik der SBAS  
*Sebastian Herberger*

**10.15 – 11:15 Uhr**

Fallstricke der Polygraphie  
*Sebastian Herberger*

**11.15-12.00 Uhr**

Differenzialdiagnostik der Insomnie  
*Ingo Fietze*

**12.00 -12:30 Uhr –Besuch der Industrieausstellung**

**12.30 – 13:30 - Mittagspause**

**13:30-14.30**

Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie  
*Alexander Blau*

**14.30-15.15 Uhr**

Die Hypoglossusnervstimulation und andere  
chirurgische Verfahren der OSA-Therapie  
*Philipp Arens*

**15.20-16.25 Uhr**

Therapie OSA-Beatmungstherapie (CPAP, BPAP, IPPV)  
*Christoph Schöbel*

**16.25-17.00 Uhr – Kaffeepause**

**17.00-18.00**

Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen  
und gestörten Schlaf / Zentrale Schlafbezogene  
Atmungsstörungen  
*Christoph Schöbel*

**18:00-18.30 Uhr**

Die PG zur Therapiekontrolle – Was tun? (Pat mit:  
MAD, ASV, CPAP, nach OP, etc. )  
*Christoph Schöbel*

Samstag, den 14. Oktober 2023

**09.00-12.00 Uhr**

Polygraphie und Polysomnographie im Überblick.  
Praktische Übungen  
*Juliane Schöbel/Christopher Hansen*  
*Christoph Schöbel*

**12.00-13.00 Uhr - Mittagspause**

**13.00-15.00 Uhr**

Wissenskontrolle an praktischen Beispielen  
*Ingo Fietze / Thomas Penzel*

**15.00 Uhr**

*Aushändigung der Praktikumsscheine*